



Améliorer son éloquence face à un auditoire (7H)

Formation en individuel ou collectif,
à distance ou en présentiel à Perpignan



OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques de prise de parole en public en s'exprimant clairement et avec aisance ;
- Parfaire ses techniques de communication verbale et non verbale ;
- Maîtriser la préparation d'une intervention orale ;
- Maîtriser son stress, sa posture et les caractéristiques de sa voix.

PROGRAMME :

INTRODUCTION : L'ART DE L'ÉLOQUENCE

- Identifier les différents enjeux de la prise de parole
- Découvrir la physiologie de la voix
- Étude de cas et notion clés

MODULE 1 : PRÉPARER UNE INTERVENTION ORALE IMPACTANTE

- Savoir gérer son stress à l'aide de sa respiration
- Identifier son public cible
- Définir son objectif principal et ses messages clés
- Savoir structurer son discours pour une prise de parole efficace
- Maîtriser les techniques d'écriture pour un pitch (1 minute) ou un discours de moins de 5 minutes
- Gagner en naturel dans son expression orale
- Découvrir les codes d'une tenue vestimentaire adaptée à ses objectifs
- Gestuelle : découvrir comment utiliser ses mains de façon captivante.

MODULE 2 : DÉVELOPPER SON CHARISME AVEC LE LANGAGE NON VERBAL

- Identifier ses points forts et ses points faibles en situation de prise de parole
- Analyser l'impact de sa tenue vestimentaire
- S'exercer à maîtriser les différents paramètres de la voix (intonation, articulation, rythme, gestion des silences)
- S'exercer à parfaire sa posture face à un public (repérer ses tics de langage et ses mouvements parasites, savoir regarder son auditoire etc)



CRÉATION D'ENTREPRISE

Améliorer son éloquence face à un auditoire (7H)

EN SAVOIR PLUS
SUR CETTE FORMATION

TARIF NET :

EN INDIVIDUEL DISTANCIEL : 1200 €
EN COLLECTIF PRESENTIEL : sur demande

DURÉE & HORAIRES :

1 jour (7h)
10h à 13h30 et 15h00 à 18h30
(Horaires adaptables)

LIEU EN PRÉSENTIEL :

AEP, 51 Rue Louis Delaunay
66000 Perpignan, France

Les locaux de formation sont situés en rez de chaussée et répondent aux normes d'accessibilité.

DATES :

En entrée et sortie permanente, nous contacter

PRISE EN CHARGE :

Notre Organisme de Formation est agréé DIRECCTE et certifié QUALIOPI. Votre OPCO ou Pôle Emploi peut prendre en charge le coût de cette formation.

Contactez-nous pour un audit gratuit de votre projet de formation
06 41 20 93 80 ou sur
contact@madeinformation.fr

DÉLAIS D'INSCRIPTION :

Au moins de 15 jours, soit 11 jours ouvrés, avant le 1er jour de formation.
Si financement OPCO, demande de prise en charge au moins, 2 mois avant le début de la formation.

PUBLIC :

Créateurs/repreneurs d'entreprise, dirigeant, salarié en charge de la communication, responsable ou salarié en association ou toute personne souhaitant améliorer son expression à l'oral en public ou face caméra.

PRÉREQUIS :

Être dans une démarche de création ou reprise d'entreprise (si financement CPF). Être amenée à s'exprimer à l'oral en public ou face caméra.
Disposer d'un PC ou Mac avec une webcam pendant la formation.

MODALITÉS PRATIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

La formation Améliorer son éloquence face à un auditoire (7h) se déroule,

- en présentiel, formation en collectif à Perpignan, groupe de 3 à 6 participants (sur demande).
- en distanciel, formation individuelle, en visio avec le formateur.

Emargement signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur.
La formation est animée par un professionnel confirmé qui alterne apports théoriques et mise en pratique immédiate individuelle.

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Avant le début de votre formation, nous vous envoyons un questionnaire de besoins et de niveau, en ligne. Tout au long de la formation les exercices proposés permettent d'évaluer votre niveau d'acquisition de connaissances et compétences.
Pendant la formation des quiz de vérification des acquis sont aussi proposés.
En fin de formation, vous évaluez et donnez votre niveau de satisfaction sous forme de questionnaire en ligne, analysé par nos soins ensuite, dans un souci constant de qualité.

ACCESSIBILITÉ :

Pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations, Madeinformation met tout en œuvre pour trouver les compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap. Nous vous accompagnerons en mettant en place un plan d'action en collaboration avec nos partenaires départementaux.